



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR
ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

- CULTURALES
 DEPORTIVAS
 DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
 SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

Renovación

No

Subtipo cultural

CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE

E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso de Enseñanza de Pádel

WEB DE LA ACTIVIDAD (en su caso)

www.padelscience.com

ORGANIZA

Departamento de Expresión Gráfica Arquitectonica y en la Ingeniería

DIRECTOR/A

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Carlos Joaquín Quintanilla Moreu

FECHA DE REALIZACIÓN

del 20/03/2017 al 08/05/2017

Nº DE HORAS

150

CREDITOS SOLICITADOS

Entre 3 y 6

CREDITOS CONCEDIDOS

4

JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

La práctica deportiva del pádel constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, pues crea hábitos que favorecen la inserción social, canaliza el cada vez más creciente tiempo de ocio de los más jóvenes, y fomenta la solidaridad mediante su práctica en equipo. En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicados en el territorio español. En otros países de la comunidad europea se está iniciando la práctica de este deporte y se prevee un gran auge también. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a tener o sumar a los que ya posee un perfil de salida laboral atractivo en nuestra Comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos, sin distinción de sexo ni edad. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel entre sus instalaciones. Esto favorece y amplía las

posibilidades laborales de los estudiantes que pretenden formarse con este curso.

PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

Este curso tiene como objetivos:

- Proporcionar formación complementaria teórico- práctica sobre el Pádel, un deporte extendido por países de Europa, América y Países Árabes.
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas, de cara a la inserción laboral, como monitor, entrenador, organizador y Juez árbitro de campeonatos de pádel, o simplemente enriqueciendo el perfil profesional sea cual fuese el mismo, con el conocimiento completo del juego y sus implicancias en el campo social, psicológico, de la salud, de la gestión e infraestructura de los centros deportivos.
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

Se ofertan tres grupos:

1º Grupo: lunes de 16:30 a 18:30 hs y miércoles de 16 a 19 hs

2º Grupo: miércoles de 12:30 a 14:30 hs y viernes de 12 a 15 hs

3ª Grupo: martes de 16:30 a 18:30 y viernes de 16 a 19 hs

Lugar de realización: Aula de la Facultad de Ingeniería de Caminos y pistas de pádel del Centro de Actividades Deportivas de la UGR

Programa del curso:

- 1.- Nacimiento del deporte
- 2.- Reglamento del pádel
- 3.- Construcción y diseño de centro deportivos y tipos de pistas
- 4.- Análisis de videos para la mejora del rendimiento en pádel.
- 5.- Planificación de clases, sesiones y cargas de entrenamiento en el pádel
- 6.- Estrategia y Táctica del juego del pádel
- 7.- Golpes básicos: Derecha, revés, volea de derecha, volea de revés, salida de pared derecha, salida de pared revés, remate, globo, saque y bandeja.
- 8.- Preparación física específica de pádel
- 9.- Entrenamiento funcional adaptado al pádel
- 10.- Golpes especiales y de definición: víbora, remate por tres metros, dormilona, dejada, remate plano.
- 11.- Biomecánica aplicada a la mejora de la técnica de golpeo en una clase de pádel
- 12.- Organización y gestión de un club deportivo de pádel
- 13.- Arbitrajes de campeonatos de pádel
- 14.- Marketing y condiciones que debe reunir un entrenador de pádel
- 15.- Psicología y Coaching Deportivo aplicado al pádel
- 16.- Nutrición para un jugador de pádel

Método de evaluación:

Método de Evaluación Examen teórico y práctico y Control de asistencia a los alumnos

OBSERVACIONES