



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

- CULTURALES
DEPORTIVAS
DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

Renovación

Sí

CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE

E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso de Enseñanza de Pádel

WEB DE LA ACTIVIDAD (en su caso)

www.padelscience.com

ORGANIZA

Padelscience

DIRECTOR/A

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Carlos Joaquin Quintanilla Moreu

FECHA DE REALIZACIÓN

Nº DE HORAS

CREDITOS SOLICITADOS

del 03-04-2018 al 16-05-2018

150

Entre 4 y 6

CREDITOS CONCEDIDOS

4

JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

La práctica deportiva del pádel constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, pues crea hábitos que favorecen la inserción social, canaliza el cada vez más creciente tiempo de ocio de los más jóvenes, y fomenta la solidaridad mediante su práctica en equipo. En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicado en el territorio español. En otros países de la comunidad europea se está iniciando la práctica de este deporte y se prevee un gran auge también. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a tener o sumar a los que ya posee un perfil de salida laboral atractivo en nuestra Comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos, sin distinción de sexo ni edad. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel entre sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendar formarse con este curso.

Dentro del Curso de Enseñanza de Pádel se ofertan 3 grupos:

- 1º Grupo: Lunes de 16:30 a 18:30 hs y Miércoles de 16:30 a 19 hs
2º Grupo: Martes de 16 a 18 hs y Viernes de 16 a 18:30 hs

3º Grupo: Miércoles de 13 a 15 hs y Viernes de 12:30 a 15 hs

**PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO** (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

Este curso tiene como objetivos:

- Proporcionar formación complementaria teórico- práctica sobre el Pádel, un deporte extendido por países de Europa, América y Países Árabes.
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas, de cara a la inserción laboral, como monitor, entrenador, organizador y Juez árbitro de campeonatos de pádel, o simplemente enriqueciendo el perfil profesional sea cual fuese el mismo, con el conocimiento completo del juego y sus implicancias en el campo social, psicológico, de la salud, de la gestión e infraestructura de los centros deportivos.
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

El alumno sabrá/comprenderá

- demostrará poseer y comprender todos los conocimientos dados sobre el pádel en el curso
- sabrá aplicar sus conocimientos y comprensión de los mismos en contextos laborales
- será capaz de comunicar sus conocimientos, habilidades y actividades a sus alumnos

El alumno será capaz de Promover y estimular el conocimiento y la enseñanza del pádel como disciplina deportiva, con programas docentes de amplia variedad en técnicas y tácticas de dicho deporte, habilidades y oportunidades laborales, socialización, educación.

Inserción laboral como monitores de pádel en centros deportivos municipales y privados, en urbanizaciones privadas con pistas de pádel y en clubes de pádel.

Exámen final Teórico y Práctico y evaluación constante durante las clases. Y dos trabajos que deben presentar antes de la finalización del curso.

Resumen del programa que ha de figurar en el dorso del Título

Nacimiento del deporte

Reglamento del pádel

Construcción y diseño de centro deportivos y tipos de pistas

Análisis de videos para la mejora del rendimiento en pádel.

Planificación de clases, sesiones y cargas de entrenamiento en el pádel

Estrategia y Táctica del juego del pádel

Golpes básicos: Derecha, revés, volea de derecha, volea de revés, salida de pared derecha, salida de pared revés, remate, globo, saque y bandeja.

Preparación física específica de pádel

Entrenamiento funcional adaptado al pádel

Golpes especiales y de definición: víbora, remate por tres metros, dormilona, dejada, remate plano.

Biomecánica aplicada a la mejora de la técnica de golpeo en una clase de pádel

Organización y gestión de un club deportivo de pádel

Pádel Infantil

Marketing y condiciones que debe reunir un entrenador de pádel

Psicología y Coaching Deportivo aplicado al pádel

Nutrición para un jugador de pádel

Ejercicios para pretemporadas y para jugadores profesionales

Diseño de tareas en Pádel

1. QUINTANILLA MOREU, CARLOS JOAQUÍN

NIF: 24118128y

Teléfono 619212871

Mail carlosqm@ugr.es

Tipo Perteneiente a UGR

Impartió clases en ediciones anteriores

2. SÁNCHEZ MUÑOZ, CRISTÓBAL

NIF: 25337836r

Es Doctor

Teléfono 653921518

Mail csm@ugr.es

Tipo Perteneiente a UGR

Impartió clases en ediciones anteriores

3. SOTO HERMOSO, VÍCTOR MANUEL

NIF: 24224479m

Es Doctor

Teléfono 655957101

Mail vsoto@ugr.es

Tipo Perteneiente a UGR

Impartió clases en ediciones anteriores

4. CAÑAS, JERÓNIMO Catriel

NIF: x5258151

Es Doctor

Teléfono 659042178

Mail jerocanias@yahoo.com

Nacionalidad Extranjero

Impartió clases en ediciones anteriores

5. COUREL IBÁÑEZ, JAVIER

NIF: 76422730d

Es Doctor

Teléfono 655270315

Mail courel@ugr.es

Impartió clases en ediciones anteriores

6. GARCÍA CORPAS, JAVIER

NIF: 74943649n

Teléfono 675605109

Mail javigcorpas@hotmail.com

Impartió clases en ediciones anteriores

7. GARCÍA NEGRO, ALBA-SAIDA

NIF: 74664055y

Es Doctora

Teléfono 697725892

Mail albasaida79@hotmail.com

Impartió clases en ediciones anteriores

8. GARCÍA-ESPONA GARCÍA, EDUARDO MANUEL

NIF: 74663492

Teléfono 667997428

Mail edusapio@hotmail.es

Impartió clases en ediciones anteriores

9. PIQUERAS CUEVAS, MARÍA DEL MAR

NIF: 746513721

Teléfono 605194343

Mail marielmar03@hotmail.com

Impartió clases en ediciones anteriores

**OBSERVACIONES**

---